



Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V.



Die 8. 24 Stunden von Schenefeld vom 30. Juni bis 01. Juli 2018

Liebe Teilnehmer und Teilnehmerinnen,

hier erhaltet ihr Informationen für den Start beim 8. 24-Stundenlauf von Schenefeld.
Lest diese Seiten sorgfältig und **reicht sie an eure Mitläufer weiter**.

Startunterlagen:

Abholzeiten Sporthalle Achter de Weiden, 22869 Schenefeld:

- Fr 29.06.2018 von 18.00 – 19.00 Uhr im Eingangsbereich der großen Turnhalle
- Sa 30.06.2018 von 09.30 - 11.00 Uhr im Eingangsbereich der großen Turnhalle

Minderjährige Starter denken bitte an die von einem Erziehungsberichtigten ausgefüllte Einverständniserklärung. Nur mit dieser Erklärung werden die Startunterlagen ausgegeben.

Bitte prüft die Unterlagen auf Vollständigkeit (Startnummer und 2 TAG-Bänder pro Läufer)
Das TAG-Band für die Zeitnahme wird von Veranstalter gestellt und ist kostenfrei.

Startnummer und TAG-Band-Nr. sind identisch. Ein zweiter TAG ist als Ersatz bei einem Schuhwechsel vorgesehen.

Wettkampfbesprechung

- 11.30 Uhr Teilnahme ist Pflicht (**Pro Mannschaft muss mind. 1 Läufer anwesend sein**)

Startzeit:

- 11:50 Uhr Begrüßung aller Läufer und Gäste
- 12:00 Uhr Startschuss zur Außenrunde (1953,11m)
- 21:30 Uhr Sportplatzrunde (400 m)
- 05:00 Uhr Außenrunde
- 11:00 Uhr Sportplatzrunde

Wechselzone

Die Wechselzone ist ausschließlich für die wechselnden Läufer freizuhalten.
Nehmt Rücksicht in der Wechselzone. Es ist dort eng und kann zu Überschneidungen kommen. Bitte achtet aufeinander.

Zeitmessung

Die Zeitmessung wird vom Systemhaus Alms & Partner durchgeführt. Ein TAG ist am Schuh zu tragen.

Stündlich werden Zwischenergebnisse ausgegeben.

Ergebnislisten sind ab 03.07.2018 mittags unter www.bw96.de einzusehen.

Verhalten auf und an der Laufstrecke:

Außenrunde:

Auf der gesamten Laufstrecke ist immer genügend Platz für vorbeiziehende Läufer zu halten.
Bitte nicht im Pulk nebeneinander laufen.

Stadionrunde:

- auf der Innenbahn (Bahn 1) darf nicht nebeneinander gelaufen werden.
- Bahn 2 ist für überholende Läufer freizuhalten.
- Ab Bahn 3 darf nebeneinander gelaufen werden.
- Überholt wird nur von rechts.

Besonders in der letzten Stunde von 11.00 bis 12.00 Uhr wird es auf der Laufbahn sehr voll. Bitte haltet euch auch dann noch an die vorgegebenen Regeln.

Für Einzelläufer wird ein großes Zelt mit Tischen und Bänken auf der Innenseite der Stadionrunde aufgestellt. Dort dürfen sich außer den Einzelläufern keine weiteren Personen aufhalten.

Die gesamte Raseninnenfläche ist für Läufer und mitreisende Fans tabu.

Verpflegung

Unser Catering-Team versorgt euch 24 Stunden sowohl in unserer Teeküche, als auch an einem Stand im Stadion.

Unter anderem bieten wir an:

Nudeln mit Tomatensoße, Bananen, Äpfel, Melonen, Brot, Brötchen, Müsli, Joghurt, Sojajoghurt, Salzstangen

Wasser mit und ohne Kohlensäure, Isotonische Getränke, Kaffee, Tee, Milch, Sojamilch, Cola, alkoholfreies Hefeweizen.

Änderungen behalten wir uns vor.

Massage

Die genauen Zeiten stehen am Massagezelt. Tragt euch bitte in Listen ein. Die Masseure bitten darum, ein **Handtuch** mitzubringen.

Siegerehrung

Ab 12.30 Uhr im Stadion

Gepäckrückgabe

Bis 14.00 Uhr

Übernachtung

Für Teamläufer und Begleiter ist die große Turnhalle im ersten Stock reserviert. Dort befinden sich auch Duschen und Umkleiden. Einzelläufer nutzen zum Duschen, Umkleiden und Schlafen einen Raum im Erdgeschoß gleich neben der Laufstrecke.

Wir bitten um Ruhe tags und nachts in den Schlafräumen und Vorräumen (kein WECKER!!!)

Anreise

Einzelläufer können bereits am Freitag, 29.06. bis 20.00 Uhr anreisen.

Wer dies in Anspruch nehmen möchte, meldet sich bitte bis spätestens Montag, 25.06. unter der Tel-Nr. 040-831 58 34 (Mechthild Sie Too) oder per Email: sietoo@web.de an.

Jedem Einzelläufer ist es gestattet, einen Betreuer mitzubringen, der in der großen Turnhalle übernachten kann. Gegen eine Spende steht Verpflegung für Betreuer in der Teeküche zur Verfügung.

Genauere Informationen zur Anreise mit dem HVV findet ihr auf unserer Internetseite. Die Buslinie Nr. 2 fährt alle 20 Minuten vom Bahnhof Altona und endet direkt gegenüber der großen Turnhalle. (Ziel: **Achter de Weiden** beachten)

Unsere Adresse für euer Navi lautet: Achter de Weiden 91, 22869 Schenefeld

Mannschafts-Pavillion/kleine Zelte

Am Samstagmorgen ab 09.00 Uhr haben alle Teilnehmer die Möglichkeit, soweit Platz vorhanden ist, an der Außenseite der Laufbahn Pavillons (max 3*3m) aufzustellen. Bitte meldet euch vor Ort bei Helfern. Da es eng wird, bitten wir möglichst kleine Abstände zu halten.

Die Pavillions/Zelte stehen auf Betonplatten und dürfen nicht im Boden verankert werden.

Fußball-WM und Stromanschluss

Unser Elektrotechnik-Team sorgt für einen Fernseh-Anschluss in der Tee-Küche. Damit unsere Stromversorgung des gesamten Laufs nicht gefährdet ist, darf es keine Strom-Zuleitung zu euren privaten Zelten geben.

Wir wünschen euch viel Spaß bei euren abschließenden Vorbereitungen und viel Erfolg beim diesjährigen 24.-Std.Lauf

Euer Orga- Team
Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V.

wichtige Verhaltensregeln während des Laufs

Laufchip/Wertung:

Mit Ausgabe der Startnummer erhält jeder Teilnehmer **2 Tags, um einen Ersatzschuhwechsel unkompliziert durchführen zu können.**

Eine Runde wird erst registriert, wenn die Wechselzone durchlaufen ist. Achtet darauf, dass das Signal (akustisches Signal /LED) auslöst.

Ergebnislisten:

Stündlich werden Zwischenergebnislisten angezeigt. Hier sind nur die registrierten vollen gelaufenen Runden aufgeführt. Achtet also auf den **Zeitaufdruck** in den Listen. Bei Unstimmigkeiten in diesen Listen wendet euch bitte unbedingt an unsere Helfer an der Wechselzone.

1. Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung am Samstag um 11.30 Uhr ist für mind. einen Läufer aus jeder Mannschaft verpflichtend. Hier wird insbesondere das Wechseln nochmals erklärt!
2. es darf sich 1 Läufer max. je Mannschaft auf der Laufstrecke befinden.
3. es muss mindestens eine ganze Runde gelaufen werden Ausnahme: die letzte angefangene Runde endet um 12.00 Uhr am Sonntag
4. Nur in der Wechselzone im Stadion darf der nachfolgende Läufer **hinter** dem auslaufendem Läufer auf die Bahn.
5. In der Wechselzone ist das Lauftempo zu verringern.
6. Der ausscheidende Läufer hat die Wechselzone sofort zu verlassen.
7. Transponder inkl. Ersatztransponder (Tag) und Startnummer sind identisch und dürfen nicht innerhalb der Mannschaft getauscht werden.

Fehlverhalten führt zu einem falschem Ergebnis

Achtet immer darauf, dass der neu beginnende Läufer **hinter** dem ausscheidenden Läufer in der Wechselzone auf die Bahn geht. Läuft der startende Läufer **vor** dem ausscheidenden Läufer in die Wechselzone, registriert unser Erfassungssystem 2 Läufer einer Mannschaft auf der Bahn und die gelaufene Runde wird gestrichen.