

Einladung zum Geburtstagsmarathon

Unter dem Motto: "Eine Runde geht noch" möchte ich meinem 200. Marathon, sprich 42,195 km, mit eurer Beteiligung unter die Füße nehmen.

Wann: Am Samstag den 14.01.2017

Wo: Am Südsee in Braunschweig, Parkplatz am Schrotweg gegenüber dem Seglerheim.
Anfahrt über BS-Rüningen (vom Norden über die BAB kommend, an der Ampel Ortseingang links)

Hier ist das Ziel. Der Marathon besteht aus 13 x 3,2 km Runden und einem Auftaktstück zu dem wir gemeinsam gehen.

Start: 10:00 Uhr, ca. 9:45 Uhr gemeinsamer Gang zum Start.

Teilnehmerlimit 10 Läufer

Dazu kommen noch regionale langjährige Lauffreunde auf Einladung, sowie die BlueLiner-Familie mit Läufern welche so viele Runden drehen wie sie möchten.

Es gibt keine Startnummern. Dafür Rundenzähler mit Listen. Jeder bekommt einen Zähler zugeteilt bei dem er sich bemerkbar macht und seine Endzeit eintragen lässt.

Die Zielzeiten sollten nach Möglichkeit unter 5 Stunden 30 Minuten liegen, damit wir anschließend noch ein wenig bei mir feiern können.

Es gibt Läufergerecht Verpflegung bestehen aus ISO-Getränk, Tee, Cola und Wasser. Salzstangen, Rosinen, Pellkartoffeln und weiteren Kleinigkeiten.

Eine öffentliche Toilette ist am Seglerheim vorhanden.

Die Siegerehrung findet bei mir zu Haus statt:

Thiedbacher Weg 9, 38124 Braunschweig

2 Duschen sind vorhanden.

Für Speisen und Getränke wird gesorgt.

Sollte jemand nicht an der Siegerehrung teilnehmen können, so gibt er beim Zähler seine Adresse an und ich liefere die Urkunde nach. Besser noch ihr gebt eure Adresse gleich bei der Anmeldung mit an.

Zum Abschluss noch der Hinweis: Dieses ist eine private Veranstaltung, bitte nehmt Rücksicht auf andere Gäste des Naherholungsgebiets. Jeder läuft auf eigene Verantwortung!

Anmeldungen nehme ich ab sofort bis 2 Tage vor der Veranstaltung entgegen.

Sollten sich mehr als 10 Läufer finden, so sende ich euch umgehend ein Info.

Mit sportlichen Grüßen

Michael Richter

Asphalthopser

Thiedbacher Weg 9, 38124 Braunschweig

Asphalthopser@t-online.de

Tel. 0151 1214 6110