

Ausschreibung
6. Horst Sporleder Ultramarathon
Fehmarn Rund
20.05.2018



Liebe Lauffreunde,

zu Ehren des verstorbenen Horst Sporleder veranstalten wir am Sonntag, den 20.05.2018 den 6. Horst Sporleder Ultramarathon Fehmarn Rund. Der Lauf wird als geführter Gruppenlauf für etwa 20 Personen angeboten, führt entlang der Küstenlinie der Ostseeinsel Fehmarn und hat eine Streckenlänge von etwa 73km. Der Lauf startet am Campingplatz am Niobe-Denkmal im Norden der Insel und führt im Gegenuhrzeigersinn entlang von Deichwegen, Strandpromenaden, an Steilküsten und auch über ein kurzes Stück Strand einmal um die Insel herum und endet wieder am Campingplatz. Das anfängliche Lauftempo der Gruppe wird angesichts der Streckenlänge und der Veranstaltungsdauer bei 6:30 bis 7:30 Minuten pro Kilometer gewählt und wird am Start in der Gruppe festgelegt. Inklusive der Verpflegungspausen ist dies auf eine Gesamtzeit von etwa 10:00 bis 10:30 Stunden ausgelegt. Bitte bedenkt dies bei Eurer Anmeldung. Die Startzeit ist um 9:30 Uhr, um 9:00 Uhr erfolgt eine für alle Teilnehmer verpflichtende einleitende Besprechung.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung!

Ole Sporleder & Oliver Scheer
(Mitglieder im 100 Marathon Club Deutschland e.V.)

Details der Ausschreibung:

Termin:

20.05.2018

Start und Ziel:

Camping am Niobe

Familie Mackeprang

Gammendorf - Strand

23769 Insel Fehmarn

<http://www.camping-am-niobe.de/> (eine rechtzeitige Buchung zwecks Übernachtung obliegt den Teilnehmern/innen in Eigenregie)

Startzeit:

9:30 Uhr, **verpflichtend für alle Teilnehmer: Besprechung um 9 Uhr**

Modus:

Geführter Gruppenlauf, Startgeschwindigkeit etwa 6:30-7:30 min/km. Genaue Laufgeschwindigkeit wird in der Gruppe abgesprochen, wird aber angesichts der Streckenlänge und der geplanten Veranstaltungsdauer von 10:00 bis 10:30 Stunden nicht wesentlich unter dem angegebenen Tempo liegen.

Teilnehmeranzahl:

20 Personen

Streckenlänge:

ca. 73,5 km, plus 162 Stufen hinauf und hinunter vom Leuchtturm Flügge, sollte es eine zu lange Wartezeit am Leuchtturm geben, entfällt der dortige Auf-/Abstieg.

Verpflegung:

Wird in Geschäften entlang der Strecke von jedem Teilnehmer/in selbst gekauft und selbst getragen. – Wir empfehlen einen Laufrucksack.

Startgeld:

15,- € für u.a. Auszeichnung, Flaschenpost- und Logbuch-Urkunde, zahlbar vorab. Die Kontoverbindung wird Dir, nach Deiner Anmeldung per eMail mitgeteilt.

Bei nicht Antritt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

Siegerehrung:

Am Strand, Flaschenpost- und Logbuch-Urkunde (ggf. via Postversand) für alle Finisher.

Veranstalter:

Ole Sporleder & Oliver Scheer

Anmeldung unter:

mosporleder@alice-dsl.net

Ole Sporleder

Tel.: 040/ 55260869

Haftung: Die Teilnahme am 6.Horst Sporleder Ultramarathon Fehmarn Rund erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keinerlei Haftung. Mit seiner Anmeldung akzeptiert jeder Teilnehmer diesen Haftungsausschluss. Außerdem erklärt sich jeder Teilnehmer/in damit einverstanden, dass Fotos und Informationen über sich im Rahmen der Veranstaltung veröffentlicht werden dürfen, ohne dass der Teilnehmer/in Ansprüche gegenüber dem Veranstalter und Dritter, wie z.B. Presse, etc. erheben wird.